



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №24»**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МБОУ СОШ №24
протокол № 1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №24
№ 160/4 от 31.08.2021г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24» (далее – Положение и Режим соответственно) регламентирует в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №24» (далее – ОУ и МБОУ СОШ №24 соответственно) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам, а также устанавливает режим работы ОУ, график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных

правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Уставом МБОУ СОШ №24;
- Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ СОШ №24.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-11 классы – 34 учебные недели.

Занятия внеурочной деятельности для обучающихся начинаются 15 сентября и заканчиваются 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней). Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация в переводных 2-4; 5-8; 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и приказами Министерства образования и науки Челябинской

области, а также приказами местного органа управления образованием.

Сроки проведения торжественных мероприятий:

- посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы);
- выпускных вечеров в 9 классах – 20-25 июня (выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня) и 11 классах – 24 июня.

Нерабочими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.2. Режим работы ОУ – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

Обучение обучающихся 1-4 классов осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями – суббота, воскресенье.

Учебные занятия в 5-11 классах проводятся в одну смену. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях (внеурочная деятельность).

2.3. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, (допускается 6 уроков в день проведения уроков физкультуры), для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.

Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную соответствует гигиеническим нормативам.

Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается руководителем ОУ.

2.4. Начало занятий для 1-11 классов с 08.30, пропуск обучающихся в ОУ осуществляется с 8-00. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут.

В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 30 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 20 минут каждая.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей/ законных представителей обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.5. Перерыв между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности составляет не менее 20 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

Занятия внеурочной деятельности проводятся с 13.00 до 18.00, их длительность зависит от возраста и вида деятельности обучающихся. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для остальных классов.

Расписание занятий составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей/ законных представителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет

родителей/ законных представителей обучающегося. Информация о проведённых занятиях регистрируется в журнале. Родители/ законные представители обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимися на дому.

2.7. В первых классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.8. Объём домашних заданий (по всем предметам) определяется в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20».

2.9. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 1-2-х классов - более 1,5 кг, 3-4-х классов - более 2 кг, - 5-6-х - более 2,5 кг, 7-8-х - более 3,5 кг, 9-11-х - более 4,0 кг. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в ОУ, второй - для приготовления домашних заданий.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся во всех классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45см – обучающихся 5-11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					прослушивание аудиозаписи в наушниках
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.11. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.12. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.14. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш

и другим аналогичным работам. Работы по благоустройству ОУ выполняются обучающимися с письменного согласия родителей/ законных представителей.

2.15. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале.

2.16. В ОУ организуется горячее питание обучающихся.

Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком питания в столовой, утвержденным ОУ.

2.17. В ОУ организуется медицинское обслуживание обучающихся.

Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Медицинский работник оформляет лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.18. Все помещения ОУ подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке

производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для обучающихся.

Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений ОУ проводится генеральная уборка.

2.19. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в ОУ проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.