



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №24»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета родителей

Т.С. / Коломникова Т.С./

Председатель Совета обучающихся

С.Д. / Павлова С.Д./

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №24

Н.Э. Азиева Н.Э.

«10» мая 2017 г.

Приказ № 40-2 от 10.05.2017



**Положение**

**о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная  
школа №24»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24» (далее – Положение, Режим) регламентирует в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №24» (далее – МБОУ СОШ №24, ОУ) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам, а также устанавливает режим работы ОУ, график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 24 ноября 2015 года);
- Уставом МБОУ СОШ №24;
- Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ СОШ №24.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-11 классы – 34 учебных недель.

Занятия внеурочной деятельности для обучающихся начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней). Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация в переводных 2-4; 5-8; 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и приказами Министерства образования и науки Челябинской области, а также приказами регионального органа управления образованием.

Сроки проведения торжественных мероприятий:

- посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы);
- выпускных вечеров в 9 классах – 20-30 июня (выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня) и 11 классах – 24 июня.

Нерабочими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.2. Режим работы ОУ – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

Обучение обучающихся первых классов осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями – суббота, воскресенье.

Учебные занятия в 1-11 классах проводятся в одну смену. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях (внеурочная деятельность).

2.3. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается.

Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную, составляет:

- 1 класс – 21 час;
- 2-4 классы – 26 часов;

- 5 класс– 32 часа;
- 6 класс– 33 часа;
- 7 класс – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается руководителем ОУ.

2.4. Начало занятий с 08.30, пропуск обучающихся в ОУ осуществляется с 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут.

В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 30 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего уроков) - 20 минут каждая.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей/ законных представителей обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.5. Перерыв между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

Занятия внеурочной деятельности проводятся с 13.00 до 18.00, их длительность зависит от возраста и вида деятельности обучающихся. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные

занятия, рисование, лепка, рукоделие, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день для остальных классов.

Расписание занятий составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей/законных представителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей/законных представителей обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители/законные представители обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимися на дому.

2.7. В первых классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.9. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 1-2-х классов - более 1,5 кг, 3-4-х классов - более 2 кг, - 5-6-х - более 2,5 кг, 7-8-х - более 3,5 кг, 9-11-х - более 4,0 кг. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в ОУ, второй - для приготовления домашних заданий.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся во всех классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45см – обучающихся 5-11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения:

| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более   |                      |  |   |                           |                                       |
|--------|---|----------------------|--|---|---------------------------|---------------------------------------|
|        | просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | просмотр телепередач | просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | прослушивание аудиозаписи | прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1 - 2  | 10  | 15                   | 15   | 15  | 20                        | 10                                    |
| 3 - 4  | 15  | 20                   | 20   | 15  | 20                        | 15                                    |
| 5 - 7  | 20  | 25                   | 25   | 20  | 25                        | 20                                    |
| 8 - 11 | 25  | 30                   | 30   | 25  | 25                        | 25                                    |

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.11. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической

культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 занятия физической культурой проводят в зале.

*Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах*

*Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года:*

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |                          |                             |                                 |
|--------------------|---------------------|--|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
|                    |                     | Без ветра  | При скорости ветра 5 м/с | При скорости ветра 6-10 м/с | При скорости ветра более 10 м/с |
| Средняя полоса РФ  | До 12 лет           | - 9С   | - 6С                     | - 3С                        | Занятия не проводятся           |
|                    | 12— 13 лет          | - 12С  | - 8С                     | - 5С                        |                                 |
|                    | 14 — 15 лет         | - 15С  | - 12С                    | - 8С                        |                                 |
|                    | 16 — 17 лет         | 16С  | - 15С                    | - 10С                       |                                 |

2.12. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.14. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам. Работы по благоустройству ОУ выполняются обучающимися с письменного согласия родителей/ законных представителей.

2.15. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале.

2.16. В ОУ организуется горячее питание обучающихся.



Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком питания в столовой, утвержденным ОУ.

2.17. В ОУ организуется медицинское обслуживание обучающихся.

Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Медицинский работник оформляет лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.18. Все помещения ОУ подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для обучающихся.

Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений ОУ проводится генеральная уборка.

2.19. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в ОУ проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям

органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.