

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного спортивного праздника "Мы – будущее России"

1. Цель и задачи.

1.1. Спортивный праздник проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ СОШ № 24 здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- совершенствование компетентностных способностей учащихся.

2. Время и место проведения.

2.1. Спортивные соревнования проводятся 24.12.2014 в спортивном зале СК «Дельфин».

3. Руководство организацией и проведением.

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Дня здоровья возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе:

- программа и форма проведения спортивного праздника разрабатывается учителями физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе;
- учителя физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях;
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, занявших I, II, III места;
- классные руководители доводят программу праздника до сведения учащихся.

3.2. Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, в составе которой учителя физической культуры. К судейству на этапах привлекаются учащиеся старших классов.

3.3. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся возлагается на: классных руководителей, ответственного по ОТ и ТБ, преподавателей физической культуры, заместителя директора по ВР, медицинского работника.

3.4. Общее руководство и проведение соревнований осуществляют главный судья и главный секретарь. В состав жюри входят: представитель администрации МБОУ СОШ № 24, один из присутствующих гостей, классный руководитель, родитель, учащийся старших классов.

4. Участники.

4.1. К участию в соревнованиях привлекаются учащиеся 5-6 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения соревнований.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на мероприятии и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Порядок определения победителей.

5.1. Командам необходимо подготовить единую форму, название, девиз и эмблему.

5.2. Команды – победители среди 5-6 классов определяются по лучшему времени выполнения заданий в эстафетах.

5.3. При нарушении участниками правил выполнения заданий назначается штрафное время – 5 секунд.

6. Награждение участников.

6.1. Команды – победители награждаются грамотами за 1, 2, 3 место; команды, проигравшие, награждаются грамотами за участие.

6.2. Ответственность за награждение участников соревнований возложить на заместителя директора по воспитательной работе.

Сценарий спортивного праздника «Мы – будущее России»

Цель: Пропаганда здорового, активного образа жизни.

Задачи:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,

«здоровый дух соперничества».

Место проведения: спортивный зал/к Дельфин.

Оборудование и инвентарь:

Секундомеры 5 шт, свисток, конусы 40шт, палочки эстафетные 5шт, мячи (теннисные 5 шт, набивные 10шт), хоккейные клюшки 5шт, обручи 5шт, тоннели 5шт, пластиковые мячики 50шт (листы А4), ведро 5шт, фитболы 5шт.

Состав команды: 10 участников (5 мальчиков, 5 девочек).

Ход мероприятия

Ведущий 1: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале на спортивном празднике «Мы – будущее России»! Встречайте команды!!!

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Ведущий 2: Слово для открытия наших соревнований предоставляется

Ведущий 1: Внимание! Равнение на флаг! Флаг Российской Федерации внести!

Вынос флага под музыку

Ведущий 2: Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий 1: Перед тем как начать наши состязания, приглашаем всех участников праздника на разминку. По порядку стройся в ряд!

На разминку все подряд!

Судьи на дорожках разводят участников для разминки. Проводится разминка для участников под песню «Россия – чемпионка»

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ НОМЕР

Ведущий 1:

Праздник ловкости и воли,
Торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Ведущий 2:

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий 1: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут (представление членов жюри).....

• Администрация школы _____

• Классный руководитель _____

• Комиссия _____

• Родитель _____

• Учащийся 11 а класса _____

Ведущие 2:

Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

Ведущие 1:

Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженьем

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

Ведущий 2:

И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

ПЕРВЫЙ КОНКУРС: «Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

Представление команд.....

Ведущий 1:

Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить всем очень нужно!

Ведущий 2:

Эстафета! Эстафета!
Пронесёмся, как, ракета.
Есть в ней правило одно-
Один за всех и все за одного.

ВТОРОЙ КОНКУРС: «Встречная эстафета с обручем»

Две пары участников из каждой команды (первая пара держится руками за обруч) становятся друг за другом на линии старта. Остальные шесть у участников располагаются, напротив, у дальнего конуса. По команде первая пара бежит за участником, одевает на него обруч и проводит на линию старта, передает обруч следующей паре и т.д. Таким образом, вся команда займет место на страте.

Ведущий 1:

Если хочешь стать умелым,
Сильным, ловким, смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи и палки.

Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.

ТРЕТИЙ КОНКУРС: «Ловкий и меткий»

По команде первый участник бежит, пролезает сквозь тоннель, добегают до обруча, в котором лежит теннисный мяч, бросает мяч, пытаясь попасть в ведро, возвращается бегом обратно, передает эстафету следующему. Помимо времени, засчитывается количество попаданий, на бросок дается одна попытка.

Ведущий 2:

Пусть не сразу все дается,
Поработать вам придется!
Ждут вас клюшки и мячи,
Ловкость всем ты покажи!

ЧЕТВЕРТЫЙ КОНКУРС: «Большой хоккей»

На дистанции 6 конусов. По команде участник с клюшкой в руках ведет теннисный мяч змейкой вокруг конусов и также обратно, передает эстафету следующему.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ НОМЕР

Ведущий 1:

В руки мячик мы берем
И вдвоем его несем.
Крепко мячик ты держись,
И лети, а не катись.

ПЯТЫЙ КОНКУРС: «Удержи мяч в парах»

Участники становятся парами, первая пара держит большой мяч – фитбол. По команде нужно добежать до конуса и обратно.

Ведущий 2:

ШЕСТОЙ КОНКУРС: «Сороконожки»

Участники, стоя в колонне, кладут руки друг другу на плечи. По команде бегут до конуса, оббегают его и возвращаются обратно. Время фиксируется по последнему участнику. Если кто-либо из участников отпускает руки, команде назначается штраф за каждый распад колонны.

Ведущий 1:

СЕДЬМОЙ КОНКУРС: «Эрудит»

Конкурс для болельщиков. Теперь болельщики могут помочь своей команде и принести дополнительные баллы.

Просыпаясь рано утром
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю...(зарядку)

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочём
Не угнаться за...(мячом)

На ледяной площадке крик,
К воротам рвётся ученик.
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Весёлая игра ...(хоккей).

Два берёзовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их...(лыжи).

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...(коньки).

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег. Готовы.. .(санки)

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ...(велосипед)

Не пойму ребята кто вы?
Птицеловы, рыболовы?
Что за невод во дворе?
- не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошёл,
Мы играем...(в волейбол)

Я за лето сил набрался
И значительно подрос,
Спортом много занимался,
Пробежал легко я... (Кросс)

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (Эстафеты)

Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные... (Кроссовки)

Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас... (Турник)

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ. (Стадион)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом (*Лыжи*)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные...(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь — он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?(Мяч)

Викторина для болельщиков

1. Как называется игра с мячом на воде. (водное поло)
2. Как часто проводятся олимпийские игры.(Через 4 года)
3. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)
4. На что восходят спортсмены для награждения?(пьедестал)
5. Назовите средства закаливания? (Солнце, воздух и вода)
6. Без чего судья не может выйти на поле? (Без свистка)
7. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу? (Шеренга)
8. Как называют вратаря? (Голкипер)
9. Где проводились Олимпийские игры? (В Греции)
10. Где проводились первые Олимпийские игры в России? (В Москве)

Ведущий 2:

Чтоб проворным стать атлетом
Вам, напоследок – эстафета!!!
Будем бегать быстро, дружно
Победить вам очень нужно!

ВОСЬМОЙ КОНКУРС: «Переноска набивных мячей»

Первый участник несет два набивных мяча до обруча, кладет и бежит обратно. Следующий участник добегают до обруча. Берет мячи и несет следующему участнику и т.д.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ НОМЕР

Ведущий 1:

И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они.
Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.

Ведущий 2:

Праздник- сложная задача,
Пусть сопутствует удача.
Если всё уже готово,
Пусть жюри замолвит слово.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами и сладкими призами).

Ведущий 1:

Вот и узнали мы победителей.
Скажем спасибо жюри и зрителям.
Командам желаем новых побед.
Будьте здоровы, до новых встреч!