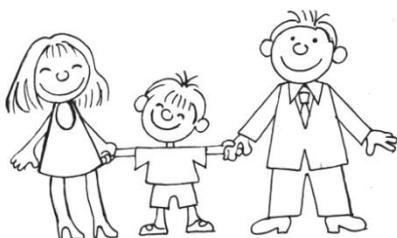




Отдел педагогической информации Центральной городской детской библиотеки представляет

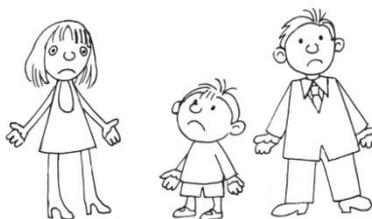
Предлагаем Вашему вниманию памятку по профилактике Интернет-зависимости у детей «Дети в плену у компьютера: реальные проблемы виртуальной реальности». Вы можете распечатать ее на бумаге формата А4 (с двух сторон), сложить по линиям и использовать данный буклет.

• Что можно предпринять?



- Стоит разобраться, какой тип игр предпочитает ваш маленький интернет-геймер. В игре может быть заключена и несомненная польза. Не все игроманы предпочитают «стрелялки» и «бродилки» – некоторые выбирают квест и стратегию, которые заставляют думать.
- Нужно говорить с ребенком, вникать в его интересы, попробовать поиграть вместе с ним, предложить не менее интересное, аналогичное, не связанное с компьютером и желательное совместное занятие.
- Компьютер – не враг, а хорошая общая игрушка. Сделайте это общей игрой, в которой ведет взрослый. Делитесь своим мнением, своими интересами, ценностями, поддерживая и помогая.
- Если вы на глазах своего ребенка-подростка весь вечер сидите в чате или играете в глубоко интеллектуальные игры, постарайтесь не лукавить, что вы имеете право отдохнуть, потому что сделали все дела в отличие от некоторых. Скажите честно: затихло, и ничего хорошего тут нет. Поделитесь собственной тревогой о том, что компьютер так затягивает, что время исчезает незаметно. Покажите пример, как взрослый вытаскивает себя из этого плена, для того, чтобы услышать собственного ребенка, найти с ним контакт.

• Чего делать не стоит



- В любом случае нельзя запрещать играть, отбирать жизненно важные для компьютера узлы, устраивать скандалы на тему «Что из тебя, бестолкового, вырастет».
- Не превращайтесь рядом с компьютером, в котором «завис» ребенок, в карающую или ноющую фигуру.
- Очень важно в общении с подростком быть хоть немного интереснее железного ящика! Не давить и ныть, а предлагать альтернативу. Когда мы видим своих заиклившись на своем взрослых друзей, мы же не кричим и не плачем, а стараемся поговорить о чем-то живом. Попробуйте это со своим ребенком.
- Как ни странно, виновата в большинстве случаев не умная машина на столе у ребенка. Не будь компьютера, ребенок тусовался бы в подъездах, шлялся по подворотням и курил на заднем дворе школы. В общем, нашел бы другой способ выразить протест и избежать общения с родителями, с которыми ему по каким-то причинам стало трудно и неприятно общаться.
- Когда дела в реальной жизни, так или иначе, налаживаются, игра будто бы сама собой

Отдел педагогической
информации ЦГДБ

18+

ДЕТИ В ПЛЕНУ У КОМПЬЮТЕРА



РЕАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ
СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Озёрск, 2018



Это раньше лучшим другом человека была собака. Сегодня у многих детей и подростков лучший, а порой и единственный друг – домашний компьютер. Насколько опасно для подрастающего поколения такое увлечение?

Мама: «Видя, как часами напролет мой сын зависает в аське или во «Вконтакте», я невольно поживаю: а вдруг и его затянет Всемирная паутина?»

Беспомощные крики родителей «Они другие! Я не справляюсь!» слышны со времен Древней Греции.

Какие же они – дети нашего времени? Понимаем ли мы их? Их, прилипших к компьютеру и сотовому телефону, закрывших уши наушниками плеера, гаджетоманов и геймеров, фанатов и гламурных див.... Таких разных, любимых, таких непонятных...

Кто ты будешь такой?

Основные типы интернет-зависимости

Люди, маниакально привязанные к компьютеру, могут «подсесть» на одну (или сразу несколько) из компьютерных возможностей.

Веб-серфингисты

В эту группу входят люди, совершающие бесконечные путешествия по Всемирной паутине, занятые непрерывающимся поиском нужной и ненужной им информации.

Виртуальщики

Выраженное пристрастие виртуальному общению. Они сидят в социальных сетях, в чатах, на форумах и имеют множество виртуальных знакомых.

Шопоголики

Совершают ненужные покупки в виртуальных магазинах и постоянно участвуют в сетевых аукционах.

Геймеры

Навязчивое увлечение сетевыми играми. Самый частый вид зависимости у детей.

Диагноз: интернет-зависимость

Можно ли определить, что обычное увлечение перерастает в зависимость? Как не попасть в круг интернет-зависимых людей?

Рекомендации психологов просты:

Используйте компьютер по его прямому назначению, то есть для работы, для учебы, для поиска информации.

Не сидите перед экраном без пользы часами напролет. Не прожигайте жизнь, а проживайте ее.

Тест «Есть ли у ребенка интернет-зависимость?»

Ответьте на несколько простых вопросов и посчитайте, сколько раз вы ответили «Да».

- У ребенка поднимается настроение, когда он садится за компьютер? (Да/Нет).

- У него бывает плохое настроение, раздражительность, когда он не за компьютером? (Да/Нет).

- Он пропускал встречу с кем-то из-за того, что был занят за компьютером? (Да/Нет).

- Ребенок проводит в Интернете три часа в день и больше? (Да/Нет).

- Работая онлайн, ему случалось пропускать прием пищи или забывать помыться? (Да/Нет).

- Он говорил другим, что проводит за компьютером немного времени, хотя это не так? (Да/Нет).

Если хотя бы на три вопроса вы ответили утвердительно, ваше беспокойство обосновано.



Ждем Вас ежедневно с 9.00 до 18.00
в субботу с 9.00 до 17.00, воскресенье – выходной.
Наш телефон: 2-35-61. E-Mail: ori-32@yandex.ru
Напоминаем, что Отдел расположен на 3-ем этаже библиотеки
(вход со стороны пр. Победы), каб. 32.